



Утверждаю

и.о. Директора АУ РК «ЦСП»

В.Г.Гришунин

июня 2021 г.

Правила тренировочного, соревновательного процесса на РСК «Курган», а также правила посещения РСК «Курган» в летний и зимний периоды

I. Общие положения

Настоящие Правила разработаны в целях обеспечения максимально комфортных и безопасных условий пользования спортивным объектом, охраны здоровья посетителей спортивного объекта и персонала учреждения, обеспечения безопасных условий пользования физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами.

1. РСК «Курган» - это, прежде всего место для тренировок спортсменов и проведения соревнований. В дни, свободные от соревнований и тренировочных мероприятий, катание на лыжных и лыжероллерных трассах РСК «Курган» доступно всем желающим.
2. Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников комплекса. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. В случае нарушения настоящих Правил, администрация РСК «Курган» оставляет за собой право на досрочное прекращение тренировочных и иных физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. С действующими Правилами можно ознакомиться на стойке службы приема и размещения РСК «Курган», информационных стендах и официальном сайте АУ РК «ЦСП».
4. РСК «Курган» - это лесной массив вокруг поймы реки Лососинка, ограниченный улицами: Комсомольский, Карельский и Лесной проспекты, а также аллеей «Зеленая тропа».
5. Спортивный комплекс РСК «Курган» предназначен:
 - для проведения спортивных, физкультурных и массовых мероприятий различного уровня;
 - для подготовки спортсменов высокой квалификации в избранном виде спорта;
 - для подготовки спортивного резерва сборных команд Республики Карелия и Российской Федерации;
 - для подготовки и проведения физкультурно-спортивных мероприятий, включенных в государственное задание, сформированное и утвержденное

учредителем;

- для создания условий подготовки спортсменов, реализующих программы спортивной подготовки по видам спорта.
 - для проведения тренировочных занятий занимающихся спортивных школ;
 - для оказания физкультурно-оздоровительных услуг населению;
6. Время работы спорткомплекса ежедневно с 09.00 до 21.00 часа.
Время работы шлагбаума с 09.00 до 21.00 часа.
7. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие, праздничные и санитарные дни.
8. Информация о прекращении работы спорткомплекса, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, средствах массовой информации, официальном сайте АУ РК «ЦСП» и передается администрации ГБУ РК «РСШОР».
9. Занятия в тренажерном и спортивном залах проводятся только в дни и часы, указанные в расписании.
10. За жизнь и охрану здоровья посетители, родители, тренеры или другие сопровождающие детей лица несут ответственность самостоятельно.
11. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:
- при нарушении посетителем Инструкции по технике безопасности и Правил посещения спорткомплекса;
 - если посетитель тренируется самостоятельно без инструктора или тренера;
 - за травмы, полученные вне территории спортивного комплекса;
 - за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
 - за травмы, полученные по вине самого посетителя на территории спортивного комплекса;
12. Порядок пользования лыжероллерной и лыжной трассой:
- в зимнее время года посетители могут использовать лыжную трассу только на беговых лыжах.
 - лыжероллерная трасса предназначена для катания в летнее время года на лыжероллерах.
13. При посещении РСК «Курган» необходимо соблюдать следующие правила безопасности на территории лыжной и лыжероллерных трасс:
- во избежание травм перед посещением трассы каждый посетитель должен самостоятельно рассчитывать уровень своей подготовки. Особенное значение посетитель должен уделить технике прохождения спусков.

- для посещения трассы посетителю необходимо иметь спортивную экипировку.
- при движении посетители обязаны придерживаться правой стороны трассы.
- быть предельно внимательными при прохождении спусков и подъемов.
- объезжать стоячего, упавшего посетителя, или совершать обгон следует на безопасном от него расстоянии.
- при объезде на трассе, посетитель, которого объезжают, обязан замедлить движение и пропустить обгоняющего, не препятствуя обгону и не меняя направление движения.
- при спуске по трассе контролировать ситуацию обязан посетитель, который находится сверху по трассе, чтобы избежать столкновения.
- посетитель должен держаться на безопасной дистанции от других участников движения и не ставить под угрозу безопасность последних.
- контролировать свою скорость движения самостоятельно, во избежание столкновения и травм.
- после падения и при отсутствии травм у посетителя, следует быстро встать и освободить трассу, сместившись на край трассы.
- прежде чем пересекать трассу посетителю необходимо убедиться, что он не мешает движению других посетителей. Спортивные трассы во время соревнований пересекать запрещается.
- снимать и надевать инвентарь строго на обочине трассы.
- не оставлять на трассе спортивный инвентарь, одежду, обувь, сумки, спортивные напитки и любые иные предметы.
- приносить и употреблять спортивные напитки только в специально приспособленных для спортивных занятий емкостях, не создавая помех другим посетителям трассы.
- соблюдать правила пожарной безопасности.
- при несчастном случае посетитель обязан оказать первую помощь пострадавшему, а в случае невозможности оказания первой помощи пострадавшему, в связи с недостаточностью сил и знаний или тяжелой травмой пострадавшего, обратиться за помощью к работникам АУ РК «ЦСП».
- обращайтесь внимание на знаки, установленные вдоль лыжероллерной трассы. Движение по трассам осуществляется строго в соответствии с указателями;
- запрещается передвигаться против хода движения на трассах;

- избегайте столкновения с другими участниками движения, будьте внимательны, а также с уважением относитесь к спортсменам, которые проводят тренировки;
- соблюдайте особую осторожность на спусках и подъемах;
- при пешеходном движении или беге придерживайтесь обочины трассы;
- дети до 14 лет допускаются на трассы только в сопровождении взрослого/сопровождающего / тренера / ответственного лица;
- лыжероллерная трасса закрывается для тренировок и посетителей на период проведения официальных соревнований;
- о любых правонарушениях на трассе, посетитель обязан сообщить в администрацию РСК «Курган» по телефону +79214673007.

11. Во избежание травм на лыжных и лыжероллерных трассах запрещено:

- выгуливать собак;
- курить, распивать спиртные напитки, бросать и оставлять мусор;
- приносить на территорию лыжероллерных трасс и передвигаться по ним на авто и мототранспорте, гироскутере, моноколесе, сноуборде, санках, ватрушках, самокатах, скутерах и скейтбордах;
- передвигаться на велосипедах;
- препятствовать движению спортсменов;
- бросать на трассу посторонние предметы;
- двигаться по лыжной трассе против хода.
- стоять на трассе на лыжне. В случае вынужденной остановки, посетитель обязан отойти на обочину трассы.
- гулять с маленькими детьми и детскими колясками на стартовой поляне и лыжероллерной трассе;
- движение в зоне биатлонного стрельбища запрещено, за исключением спортсменов-биатлонистов, прибывших для проведения тренировочного мероприятия.
- создавать помехи, каким-либо способом, нарушая занятия других посетителей.
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование

12. На территории «РСК Курган» запрещается:

- входить в служебные помещения;
- оставлять вещи в шкафчиках раздевалок после окончания занятий;
- посетителям, гостям и сотрудникам спорткомплекса вести любую частную предпринимательскую деятельность;

- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией спорткомплекса.

Администрация РСК «Курган» не несет ответственность за оставленные ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, а также за припаркованные у спортивного комплекса автомобили.

II. Общие обязанности посетителей.

1. Строго соблюдать правила посещения спортивного комплекса.
2. Бережно относиться к оборудованию спорткомплекса.
3. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.
4. Соблюдать чистоту на спортивном комплексе.
5. Сообщать тренеру или инструктору о плохом самочувствии.
6. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров, инструкторов, администрации комплекса РСК «Курган».
7. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил распорядка комплекса, администрация ответственности не несет.
8. В случае необходимости и для комфорта посетителей спортивного комплекса допускается введение новых пунктов правил.
9. На случай экстренной ситуации допускается звонок на пункт охраны по номеру телефона +79214673007.
10. К лицам, нарушившим настоящие Правила, могут быть применены такие меры воздействия, как предупреждение, досрочное прекращение тренировочных и иных физкультурно-оздоровительных мероприятий или не допуск их для дальнейшего посещения трассы.
11. Администрация РСК «Курган» вправе в одностороннем порядке вносить изменения в настоящие Правила. Указанные изменения в правила вступают в силу с момента их размещения на информационных стендах РСК «Курган» и (или) на сайте в сети Интернет – <https://csp-karelia.ru>.
12. Посетитель обязуется самостоятельно ознакомиться с указанными правилами.

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении спортивного объекта.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы.

Мы очень рады видеть Вас на нашем спортивном объекте!

